



İYOT EKSİKLİĞİ ÇOCUKLARDA ZEKA GERİLİĞİ NEDENİ

“ Dünyada 130 ülkede önemli bir sağlık sorunu olan iyot yetersizliği, çocuklarda büyüme ve gelişme geriliği, yetişkinlerde guatr hatta meme kanseri gibi ciddi problemlere yol açabiliyor. ”

Vücudun iyot açığı kapatılarak önlenemeyen iyot yetersizliğinde altın kural, sofrada "iyotlu tuz" kullanılması olarak tanımlanıyor. 1-7 Haziran İyot Yetersizlikleri Haftası öncesi Memorial Ataşehir Hastanesi Dahiliye Bölümü'nden Prof. Dr. Birsal Kavaklı, iyot yetersizliğinin önlenmesi hakkında bilgi verdi.

1,5 milyar kişi riskli bölgelerde yaşıyor

İyot, insan vücudunda başta beyin olmak üzere tüm organların düzenli büyümesi, gelişmesi için gerekli hormonların yapımında önemli bir elementtir. İyot yetersizliği pek çok ülkede sosyal ve ekonomik gelişme için tehlike oluşturmaktadır. Yaklaşık olarak 1,5 milyar kişi iyot yetersizliğinin olduğu riskli bölgelerde yaşamaktadır.

İyot yetersizliğine bağlı guatr

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, ortalama günlük ihtiyaç olan 150 mikrogram iyot yeterince alınmadığı için 740 milyon insanın guatr, dünya nüfusunun %54' ünün ise iyot yetersizliği hastalıklarından etkilenmektedir. Ülkemizde de iyot yetersizliğine bağlı guatr önemli bir sağlık problemidir.

Önlenemeyen zihinsel geriliğin başlıca nedeni

İyot eksikliği; çocuklarda büyüme ve gelişme geriliği, zeka düzeyinin yaşlılara göre düşük olması, öğrenme güçlüğü ve okul başarısında azalma gibi sorunları da beraberinde getirebilmektedir. Son verilere göre her yıl doğan yaklaşık 40 milyon çocuk, annelerinin diyetinde yeterince iyot bulunmaması yüzünden farklı ölçülerde zihinsel geriliği riskiyle