

Основоположники швейцарской неврологии — ученые русского происхождения

Людмила Коростовцева*, Клаудио Бассетти**

В преддверии организованной Неврологическим центром бернской Университетской клиники научной швейцарско-русской конференции, которая пройдет в конце октября 2016 года в Берне при поддержке Швейцарского национального научного фонда, мы расскажем о некоторых ученых русского происхождения, оставивших яркий след в истории развития медицины не только Швейцарии, но и всего мира.



ФОТО: Г. ПОНТЕР / ЦЮРИХСКОМУ УНИВЕРСИТЕТУ. АРХИВ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ. PA 97.01.559A. UNIVERSITÄT ZÜRICH. ARCHIV FÜR MEDIZINGESCHICHTE. PA 970.1559A.

В кругу учеников, 11 июля 1923 г.: К. фон Монаков (в центре). М. Минковский, Гертруда М. Барнс, С. Кодама, Мондини, Р. Брун, Карл Фирц, Джозеф Литтман, Дж. Шнайдер, Ф. де Альенде-Наварро.

Нейропсихолог и невролог Монаков

Среди выдающихся деятелей в сфере медицины видное место занимает Константин фон Монаков (1853, с. Бобрцево — 1930, Цюрих), происходивший из дворянского рода. Он оказался в Цюрихе в возрасте 12 лет — отец привез семью из Вологодской области. Монаков окончил медицинский факультет Цюрихского университета, стажировался у ведущих неврологов и психиатров Европы. Он увлекался анатомическими исследованиями, в результате чего появился Международный атлас мозга — книга, которая представляет практический интерес и сегодня. В 1891 году Монаков инициирует открытие Института нейроанатомии в Цюрихе. Научные труды о головном мозге принесли ему мировую известность. Он, например, впервые описал феномен диашиза (от греч. *diaschisis* — разделение), нарушения функции, наблюдаемое в отделах нервной системы, и процессы восстановления нарушенных функций после поражения головного мозга. Он

высказывал идеи, которые в настоящее время рассматриваются в рамках концепции о нейропластичности — способности структур нервной системы изменяться в ответ на какое-либо воздействие. К началу XX века Монаков активно использует результаты фундаментальных исследований в клинической работе.

Он целостно подходил к рассматриваемым проблемам, не разделяя дисциплины на психиатрию, неврологию, психологию, физиологию и другие специальности, а, напротив, подчеркивая, что в организме все едино и требует комплексного подхода.

Политические события, предшествовавшие Первой мировой войне, и позже сама война заставили Монакова обратиться к вопросам философии и психологии. Он пытался объяснить человеческую жестокость и агрессию с позиции биолога и психиатра и найти связь между физическим и психическим, материальным и духовным.

Монаков ссылался на свою теорию диашиза — разобщения функций и структур

мозга, которая объясняет происходящее. Он говорил, что вслед за шоковым состоянием, вызванным войной, наступит новый период, когда путем формирования новых связей будут заложены основы для дальнейшего развития, наподобие восстановительных процессов у пациентов, перенесших инсульт.

Монакова считают основоположником современной психоневрологии и нейропсихологии. В 1894 году он стал первым профессором неврологии в Швейцарии, основал Швейцарское неврологическое общество в 1908 году, стал его первым президентом, начал выпускать первый швейцарский журнал по неврологии «Швейцарский архив неврологии и психиатрии». С 1917 года организовал работу поликлинической неврологической службы, его именем названы некоторые неврологические симптомы.

Нейрофизиолог, академик Штерн

Профессор Монаков сыграл большую роль в формировании научных взглядов выдающегося ученого, нейрофизиолога



Швейцарец, завороженный Россией

Людмила Лаубе

Поток людей по мостовой надвигается на меня, и я вглядываюсь в лица людей, пытаюсь узнать своего будущего собеседника. Бернский профессор с тичинскими корнями, профессор Клаудио Бассетти (Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti) — главный врач и директор Неврологического центра Университетской клиники Берна. Он является одним из ведущих специалистов современной нейронауки. Да, это он! Энергичный, симпатичный человек, выделяющийся из толпы.

Профессор Бассетти, вы родились в Тичино, а мы говорим с вами по-русски. Как так получилось?

Я вырос в Тичино, в Беллинцоне. Мама была учителем, папа — строительным инженером. В семье было четверо детей. Дома мы говорили по-итальянски. Интерес к России у меня появился, когда я был еще ребенком.

И вы с детства мечтали стать врачом?

В 14 лет я сломал ногу и попал в больницу, меня лечили очень хорошие врачи. Профессионализм и душевность медиков меня настолько поразили, что, вернувшись домой, я понял — стану врачом. Окончив медицинский университет в Базеле, я изучал неврологию в Берне и Лозанне. Два года занимался клиническими исследованиями в США. В 41 год стал профессором.

И продолжаете заниматься наукой?

В 2009 году я создал Нейроцентр в Тичино, а с 2012-го заведу Неврологическим центром в знаменитой больнице Inselspital в Берне и активно занимаюсь научными исследованиями на тему сна. Мой штат состоит из 400 сотрудников, в их числе 80 академиков. Также я являюсь членом Швейцарской медицинской академии и президентом Швейцарского неврологического общества.

Вы интересуетесь исследованиями в России?

Русские ученые оставили в развитии неврологии глубокий след, в том числе и в Швейцарии. Русская медицина имеет давнюю традицию, и сегодня



ФОТО: ИЗ АРХИВА СЕМЬИ БАССЕТТИ

взаимообмен между учеными наших стран важен для науки. У нас много совместных научных проектов с Россией.

Какие страны являются ведущими в области неврологии?

Есть много сильных стран. Ведущими можно назвать США, Германию, Англию, Францию и Скандинавские страны.

Как можно охарактеризовать швейцарскую научную медицину?

В Швейцарии медицина отличается большим (до 40%) количеством профессоров из-за границы, что, по моему мнению, для успешного развития науки очень важно. У нас сильные «клинические структуры» и клинические исследования, высокая точность, смелость в инновации и традиционность. Наконец, Швейцария очень социальная страна.

Вы счастливый семьянин?

У меня чудесная семья. Когда мне было 30 лет, я первый раз попал в Киев, там я и встретил женщину своей жизни — Татьяну. Она, как и я, очень активная личность, и у нас растет трое сыновей.

Теперь понимаю, откуда у вас чудесный русский язык.

Дома мы говорим на русском, итальянском и немецком языках. Тема России осталась константной в моей жизни. Это глубокие чувства, душевность, история, войны, культура, писатели, наука. Россия впечатляет, завораживает и учит жизни.

При вашей загруженности остается ли время для семьи?

Я работаю по 70 часов в неделю и рад провести время со своими близкими. Этим летом мы пробыли три недели на западном побережье Америки. Мы любим проводить свободное время на природе.

Что является вашим жизненным двигателем?

Моя внутренняя сила, люди, семья, стиль работы, постоянство идей и целенаправленность. □



и биохимика Лины Соломоновны Штерн (1968, Либава, Курляндская губерния — 1878, Москва). Она стала первой женщиной-профессором Женевского университета и первой женщиной-академиком в Советском Союзе (в 1939 году).

Поступив на медицинский факультет Женевского университета, Штерн еще в студенческие годы проявила интерес к исследовательской деятельности. Ее первая научная статья о работе мочевыводящей системы была отмечена университетской премией. Штерн всегда и всех поражала широтой своего кругозора и спектром научных интересов. Ее намерение стать земским врачом в России не осуществилось, по приглашению своего учителя профессора Прево она возвратилась в Женеву на должность ассистента кафедры физиологии и вместе с Фридрихом Баттелли занялась изучением процессов клеточного обмена и клеточного дыхания.

В 1918 году Штерн было присвоено звание профессора физиологической химии, это был первый случай в истории Женевского университета, когда женщина стала профессором. Штерн переключилась на изучение физиологии центральной нервной системы, не без участия профессора Монакова. Результатом ее научных поисков стало формирование концепции гематоэнцефалического барьера и его защитной роли (именно Штерн и предложила использовать этот термин). После возвращения в СССР в 1925 году Штерн развивала эту теорию, разработала систему интракраниального и интраспинального введения лекарственных препаратов для лечения различных заболеваний. До последних дней, несмотря на преклонный возраст и пережитые ужасы ареста, последовавшей ссылки и репрессий, она продолжала исследовательскую работу. Среди разрабатываемых ею научных направлений — вопросы старения, биологические эффекты радиации, депривации сна. В Москве ею были организованы биохимические лаборатории, а также Институт физиологии, который она возглавляла на протяжении более 20 лет.

Великий лектор Ландау

Профессор Монаков сотрудничал еще с одним российским подданным, оказавшимся в Цюрихе во время Первой мировой войны. Эбер Ландау (1878, Розиттен, Витебская губерния — 1959, Лозанна) закончил Императорский Юрьевский университет (ныне Тартуский университет), после чего специализировался

в области гистологии, анатомии, занимался исследованиями нервной системы. В 1913 году он получил должность доцента, а затем и профессора в Бернском университете. Недолго работал в Каунасском университете, но вернулся в Швейцарию, уже в Университет Лозанны.

Ландау известен своими исследованиями в области нейрогистологии, анатомии головного мозга, в частности строения мозжечка, периферической нервной системы; им разработаны различные методы окрашивания тканей и приготовления гистологических препаратов. Во время Первой мировой войны как российский подданный он был призван в армию, но и во время службы не прекращал научные исследования и собрал обширнейшую коллекцию образцов нервной системы, на основании изучения которой впоследствии опубликовал работу, посвященную развитию головного мозга. Он активно занимался преподавательской деятельностью, при этом слыл великолепным лектором, поражая аудиторию своим талантом рисовать изображения тканей и клеток.

Психоаналитик Шпильрейн

Судьба свела Монакова и с Сабиной Шпильрейн (1885–1942), которая внесла неоспоримый вклад в формирование психоаналитического учения. Она родилась и выросла в Ростове-на-Дону. Когда Шпильрейн было 18 лет, родители отправили ее в Швейцарию на лечение по поводу истерии. Среди многочисленных консультировавших врачей был и профессор Монаков; впоследствии ее лечащим врачом был назначен Карл Юнг, последователь и ученик Фрейда. Пройдя курс лечения, Сабина решила сама стать психоаналитиком. Успешно окончив медицинский университет в Цюрихе и защитив диссертацию, она стала первой женщиной-психоаналитиком и первой женщиной в Европе, которой была присуждена степень доктора медицины за исследования в области психологии. Она признана одной из первых российских психоаналитиков.

Физиолог Герцен

Сын известного русского публициста и философа Александра Герцена, Александр Александрович (1839, Владимир — 1906, Лозанна), обучался медицине в Бернском университете, впоследствии получил место профессора кафедры физиологии в Лозанне и последние 30 лет жизни провел там. Он известен



Лина Соломоновна Штерн после возвращения в СССР. В 1939 году Штерн стала первой женщиной-академиком в Советском Союзе.

своими исследованиями в области физиологии нервной системы, а ряд работ посвятил во многом философским размышлениям о «физиологии воли», вступая в полемику со своим отцом и утверждая, что свободы воли нет, а вся деятельность человека сводится лишь к рефлексам. В труде «Физиология души» он коснулся вопросов сознания и бессознательного и роли центров головного и спинного мозга в формировании сознания.

Приведенный далеко не полный перечень свидетельствует о значительном вкладе российских ученых и врачей в развитие нейронаук не только в Швейцарии, но и во всем мире. □

* Научный сотрудник ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, Санкт-Петербург.

** Профессор, директор Неврологического центра Университетской клиники Берна.

Авторы благодарят за помощь в сборе и подготовке материала и предоставленные фотографии профессора А. А. Вейн (Alla Vein), профессора Х. Штайнке (Hubert Steinke), доктора К. Ягелла (Caroline Jagella), профессора П. Кухлера (Peter J Koehler), доктора Г. Клинг (Gudrun Kling).

Швейцарско-российская конференция (Swiss Russian Symposium) будет проходить в рамках ежегодного мероприятия Дни сна и бодрствования в Берне (Bernier Schlaf-Wach-Tage), 26–28 октября 2016 г., www.schlafmedizin.insel.ch.